

Инструкция по применению. Набор VIDAMIN EXTRA магний В6 + Цинк (Цитрат цинка)

Магний В6: рекомендуется принимать при дефиците магния в организме (согласно показателям содержания магния в крови, менее 17 мг/л), взрослым и детям старше 14 лет, по 1-ой капсуле, 3 раза в день. Для профилактики дефицита магния принимать можно по 1-ой капсуле 1-2 раза в день. Прием осуществлять лучше непосредственно ДО или во время еды.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость, тяжелая почечная недостаточность, период лактации. Перед применением лучше проконсультироваться с врачом.

Цинк: рекомендуется принимать взрослым, по 1-ой капсуле, 1 раз в день, во время еды.

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость, беременность, период кормления грудью.

Курс приема должен быть не менее 1-го месяца.

Если у вас проблемы с приемом капсул, то их можно вскрыть, развести содержимое с жидкостью комнатной температуры и принять в виде напитка.